

SOLA-Stafette 2025: Factsheet Nachhaltigkeit

SOLA-Hauptsponsorin: **MIGROS**

ASVZ-Sponsoren: **CRAFT**  zürcher
kantonalbank



50. SOLA-Stafette

Ort	Zürich
Datum	17.05.2025
Budget	500000
Teilnehmende	15'470
Fact 1	Laufstafette mit 14 Teilstrecken zwischen 3.7 und 14.1 km
Fact 2	Gesamtstrecke von 114 km und 2640 Höhenmetern
Fact 3	Grösster Hochschulsportanlass der Schweiz
Fact 4	1111 gemeldete und 1105 gestartete Teams
Fact 5	Siegerpreis ist ein schwedisches Dalapferd aus Holz
Fact 6	Das Teamerlebnis und der Spass sind mit Abstand die zwei wichtigsten Motivationsgründe der SOLA
Fact 7	Für die Jubiläumsausgabe waren rund 50 Helfer und Helferinnen mehr im Einsatz

Zufriedenheit

2024 vs. 2025

Teilnahmehäufigkeit



	2024	2025
1x	32.2%	38.7%
2-4x	30.5%	25.0%
5-10x	18.9%	22.6%
11-25x	10.7%	11.9%
>25x	7.7%	1.8%

Allgemeine Zufriedenheit

2024	2025
5.6	5.6

Zahl entspricht einer Schulnote.

Facts

- **Fact 1**

98% der Teilnehmenden würden die SOLA Stafette weiterempfehlen.

- **Fact 2**

75% der Teilnehmenden haben geplant, auch nächstes Jahr teilzunehmen.

- **Fact 3**

Für 39% der Teilnehmenden war es die erste SOLA.



	2024	2025
PET kg	75.84	80.79
Alu kg	76.4	42.02
Glas kg	960	960
Restabfall kg	472	559
Total kg	1585	1'642
Rezyklierungsanteil %	68.8	66
Abfall pro Person (g/Pers)	116	117

- **Fact 1**

Jedes Jahr helfen mehrere Trenner*innen, die Übergabestellen sauber zu halten, den Müll aufzusammeln und bei Bedarf in die richtigen Abfalltypen einzuteilen.

- **Fact 2**

Im Sola Dörfli bei der Uni Irchel wird zusätzlich zu PET, Alu und Restabfall noch Glas gesammelt.



	2024	2025
Aus der Region %	81	82
Aus der Schweiz %	19	17
Ausland %	1	1

- **Fact 1**

Es werden bestehende Infrastrukturen für Garderoben und Duschen verwendet.

- **Fact 2**

Alle Mitgliedervereine stammen aus der Region.

- **Fact 3**

Es werden keine Helfer T-Shirts mehr verteilt, damit Ressourcen gespart werden können und somit zur Nachhaltigkeit beiträgt.



	2024	2025
Zu Fuss %	4.5	0.6
Velo %	5.4	8.3
Reisebus* %	0.5	0.6
ÖV %	83.3	86.3
Auto/Motorrad %	5.9	4.2
Pers/Auto*	1.8	1.6

- **Fact 1**

Durch die Zusammenarbeit mit dem Zürcher Verkehrsverbund gilt die Startnummer auch als ÖV-Ticket.

- **Fact 2**

95% der Läufer*innen reisen mit dem ÖV, zu Fuss oder mit dem Velo zur SOLA Stafette.



	2024	2025
Anzahl leichter Fälle	45	58
Anzahl mittlere Fälle	1	
Anzahl schwerer Fälle	2	7

- **Fact 1**

Die Einsatzzentrale im Irchel sorgt für eine gute Koordination zwischen den Rettungskräften des Events sowie mit Schutz & Rettung der Stadt Zürich.

- **Fact 2**

Auf den Übergabestellen leisten je 2 Ärzte und 2 Samariter den Sanitätsdienst. Motorradfahrer mit Erste-Hilfe-Ausbildung sind für die medizinische Erstbetreuung auf der Strecke im Einsatz.



	2024	2025
Anteil Vegetarische Gerichte	53%	56%
Anteil Bio-Lebensmittel	keine Angabe	4%
Anteil regionale Lebensmittel	73%	72%
Anteil saionale Produkte	91%	100%

- **Fact 1**

Neu gab es dieses Jahr nur noch eine von drei Pastasaucen mit Fleisch an der Spagettata, um die Verpflegung nachhaltiger zu gestalten.

- **Fact 2**

Auch die Essensstände im SOLA Dörfli bei der Uni Irchel versuchen einen möglichst grossen Anteil an vegetarischen Gerichten anzubieten.

Akademischer Sportverband Zürich

044 632 42 10

nachhaltigkeit-sola@asvz.ch | asvz.ch/sola

SOLA-Hauptsponsorin: **MIGROS**

ASVZ-Sponsoren: **CRAFT**  zürcher
kantonalbank

