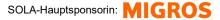
SOLA-Stafette 2025: Factsheet Nachhaltigkeit











Facts & Figures

SOLA

50. SOLA-Stafette

Ort	Zürich
Datum	17.05.2025
Budget	500000
Teilnehmende	15'470
Fact 1	Laufstafette mit 14 Teilstrecken zwischen 3.7 und 14.1 km
Fact 2	Gesamtstrecke von 114 km und 2640 Höhenmetern
Fact 3	Grösster Hochschulsportanlass der Schweiz
Fact 4	1111 gemeldete und 1105 gestartete Teams
Fact 5	Siegerpreis ist ein schwedisches Dalapferd aus Holz
Fact 6	Das Teamerlebnis und der Spass sind mit Abstand die zwei wichtigesten Motivationsgründe der SOLA
Fact 7	Für die Jubiläumsausgabe waren rund 50 Helfer und Helferinnen mehr im Einsatz

Zufriedenheit

2024 vs. 2025



Teilnahmehäufigkeit

	2024	2025
1x	32.2%	38.7%
2-4x	30.5%	25.0%
5-10x	18.9%	22.6%
11-25x	10.7%	11.9%
>25x	7.7%	1.8%

Allgemeine Zufriedenheit

2024	2025
5.6	5.6

Zahl entspricht einer Schulnote.

Zufriedenheit



Facts

Fact 1

98% der Teilnehmenden würden die SOLA Stafette weiterempfehlen.

Fact 2

75% der Teilnehmenden haben geplant, auch nächstes Jahr teilzunehmen.

Fact 3

Für 39% der Teilnehmenden war es die erste SOLA.



2024 vs. 2025



	2024	2025
PET kg	75.84	80.79
Alu kg	76.4	42.02
Glas kg	960	960
Restabfall kg	472	559
Total kg	1585	1'642
Rezyklierungsanteil %	68.8	66
Abfall pro Person (g/Pers)	116	117

Fact 1

Jedes Jahr helfen mehrere
Trenner*innen, die
Übergabestellen sauber zu
halten, den Müll aufzusammeln
und bei Bedarf in die richtigen
Abfalltypen einzuteilen.

Fact 2

Im Sola Dörfli bei der Uni Irchel wird zusätzlich zu PET, Alu und Restabfall noch Glas gesammelt.

Beschaffung

2024 vs. 2025



£3	2024	2025
Aus der Region %	81	82
Aus der Schweiz %	19	17
Ausland %	1	1

Fact 1

Es werden bestehende Infrastrukturen für Garderoben und Duschen verwendet.

• Fact 2

Alle Mitgliedervereine stammen aus der Region.

Fact 3

Es werden keine Helfer T-Shirts mehr verteilt, damit Ressourcen gespart werden können und somit zur Nachhaltigkeit beiträgt.

Transport

2024 vs. 2025



*	2024	2025
Zu Fuss %	4.5	0.6
Velo %	5.4	8.3
Reisebus* %	0.5	0.6
ÖV %	83.3	86.3
Auto/Motorrad %	5.9	4.2
Pers/Auto*	1.8	1.6

Fact 1

Durch die Zusammenarbeit mit dem Zürcher Verkehrsverbund gilt die Startnummer auch als ÖV-Ticket.

Fact 2

95% der Läufer*innen reisen mit dem ÖV, zu Fuss oder mit dem Velo zur SOLA Stafette.

Sicherheit

2024 vs. 2025



(7)	2024	2025
Anzahl leichter Fälle	45	58
Anzahl mittlere Fälle	1	30
Anzahl schwerer Fälle	2	7

Fact 1

Die Einsatzzentrale im Irchel sorgt für eine gute Koordination zwischen den Rettungskräften des Events sowie mit Schutz & Rettung der Stadt Zürich.

Fact 2

Auf den Übergabestellen leisten je 2 Ärzte und 2 Samariter den Sanitätsdienst. Motorradfahrer mit Erste-Hilfe-Ausbildung sind für die medizinische Erstbetreuung auf der Strecke im Einsatz.

Verpflegung

2024 vs. 2025



(本)		
	2024	2025
Anteil Vegetarische Gerichte	53%	56%
Anteil Bio- Lebensmittel	keine Angabe	4%
Anteil regionale Lebensmittel	73%	72%
Anteil saionale Produkte	91%	100%

Fact 1

Neu gab es dieses Jahr nur noch eine von drei Pastasaucen mit Fleisch an der Spagettata, um die Verpflegung nachhaltiger zu gestalten.

Fact 2

Auch die Essensstände im SOLA Dörfli bei der Uni Irchel versuchen einen möglichst grossen Anteil an vegetarischen Gerichten anzubieten.

Akademischer Sportverband Zürich

044 632 42 10 nachhaltigkeit-sola@asvz.ch | asvz.ch/sola

